

## Beispiele für praktisches Arbeiten und Exkursionen

### Kräuterwanderung



Im Rahmen einer halbtägigen Exkursion fand eine Wildkräuterführung unter Leitung einer Kräuterpädagogin im Eschachtal bei Rottweil statt. Schwerpunkt war das Kennenlernen diverser einheimischer essbarer Wildkräuter sowie deren gesundheitsfördernde Wirkung.



Kräuterheilkunde für Mensch & Tier:  
Körpermüdigkeit und Kräfteverlust  
Nervenleiden, Schlaflosigkeit  
Anämie, Bluthochdruck  
Herz-Kreislauferkrankungen  
Hypertonie, Bluthochdruck  
Blutdrucksenkung  
Stoffwechselstörungen  
Zuckerkrankheit  
Zunahme des Appetits  
Wacholder ist ein Heilpflanze und hat eine  
Anwendung in der Naturheilkunde  
Wacholderblätter  
Wacholderfrüchte  
Wacholderholz